



Landfrauenverein
Wynigen-
Kumendingen

Winterprogramm 2011 / 2012

Bei genügender Beteiligung sind folgende Vereinstätigkeiten vorgesehen:

1. Blindenhundeschule Allschwil

1x

In einer ca. 2 stündigen Führung erhalten wir Einblick in die neue Blindenführhundeschule, in Haltung und Ausbildung der Tiere. Wir erleben die spannende Vorführung eines Hundes bei der Arbeit im Hindernisgarten.

Datum: Dienstag, 06. September 2011

Treffpunkt: **12.00 Kirchenparkplatz**, wir fahren mit Privatautos

Kosten: Eintritt und Führung kostenlos, Mitfahrkosten für Reise, Zvierihalt unterwegs

Anmeldung: **bis 30. August 2011** an Ursula Rychard, Tel. 078 610 36 93 oder urychard@groe-ry.ch

2. Pilzexkursion

1x

Leitung: Frau Tschanz, Ersigen

Datum: Samstag, 10. September 2011, bei schlechtem Wetter eine Woche später

Treffpunkt: Waldhütte Ersigen, 09.00 – 11.00, Körbli mitnehmen

Kosten: Fr. 15.- (inkl. Kopien)

Anmeldung: **bis 30. August 2011** an Margrit Streit, Tel. 062 968 05 13 oder rm.streit@bluewin.ch

3. Line dance für Fortgeschrittene

20x

Tanzen in Reihen und Linien, einzeln oder in Gruppen, macht sehr viel Spass und ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Tänze passen zu Country - und Popsongs oder zu Rock-n-Roll-Oldies.

Leitung: Frau Christine Kläfiger, Bätterkinden

Daten/Zeit: Montag, 17. Oktober 2011 bis 27. Februar 2012 (ohne 31. Okt.), 19.30 – 21.30

Dienstag, 18. Oktober 2011 bis 28. Februar 2012, 19.30 – 21.30

Kursort: Uhlmannhaus, Gotthelfsaal

Kosten: Fr. 7.- pro Abend

Anmeldung: **bis 08. Oktober 2011** an Margrit Streit, Tel. 062 968 05 13 oder rm.streit@bluewin.ch

Bisherige Kursteilnehmende gelten als angemeldet

4. Blumen, Blüten und Blätter aus Filz

3x

Schafwolle in allen Farben, bunte Vorfilzstücke, effektvolle Garne und zarte Seidenfasern verfilzen wir zu fröhlichen Blüten und Blättern. Aus den Blumen gestalten wir Schmuck und kleine Wohnaccessoires. Der Kurs eignet sich für Anfänger und für Fortgeschrittene.

Leitung: Frau Erika Fankhauser, Wynigen

Daten/Zeit: Montag, 17., 24. Oktober, 07. November 2011, 19.30 – 22.00

Kursort: Uhlmannhaus, Werkräume „Mistelberg“ und „Kappelen“

Kosten: Fr. 55.- für Mitglieder, Fr. 60.- für Nichtmitglieder + Materialkosten

Anmeldung: **bis 08. Oktober 2011** an Christine Steiner, Tel. 034 415 25 20 oder [steigr@gmx.ch](mailto:steigr@gm.ch)

5. Kugeln aus Aemmesteinen

1x

Leitung: Frau Elisabeth Schenk, Eggwil

Daten/Zeit: Mittwoch, 19. Oktober 2011, Kurs 1: 13.30 bis ca. 16.30, Kurs 2: 19.00 bis ca. 21.30

Kursort: Werkstatt Baugeschäft Jost AG, Riedwilstrasse

Kosten: Fr. 20.- + ca. Fr. 3.- für Material

Mitbringen: Styroporkugel, Grösse nach Wunsch 10 bis 30 cm DM (grosse Kugeln müssen gut zusammengeklebt sein), genügend Steine zum Ankleben

Anmeldung: **bis 08. Oktober 2011** an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

6. Aquarellmalen

7x

Für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren

Leitung: Frau Rosmarie Leuenberger, Wynigen

Daten/Zeit: Mittwoch, 19., 26. Oktober, 02., 09., 16., 23., 30. November 2011, 14.00 – 16.00

Kursort: Uhlmannhaus, Werkraum „Mistelbeg“

Kosten: Fr. 70.- + Material

Anmeldung: **bis 08. Oktober 2011** an Rosmarie Leuenberger, Tel. 034 315 12 14

7. Spanisch für Fortgeschrittene

20x

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die ihre Spanischkenntnisse verbessern und weiterentwickeln möchten. Wir konzentrieren uns auf die Grammatik und die Vermittlung des Wortschatzes der Alltagssprache.

Leitung: Frau Maricarmen Bigler, Jegenstorf

Daten/Zeit: Dienstag, 18., 25. Oktober, 01., 15., 22., 29. November, 06., 13. Dezember 2011
10., 17., 24., 31. Januar, 07., 21., 28. Februar, 06., 13., 20., 27. März, 03. April 2012, 19.45 – 21.15

Kursort: Hauswirtschaftsraum Turnhalle

Kosten: Fr. 300.- / 320.- + Lehrmittel

Anmeldung: bis 08. Oktober 2011 an Christine Steiner, Tel. 034 415 25 20 oder steigru@gmx.ch

8. Niedergaren: genial einfach – einfach genial

1x

Die besten Stücke von Rind, Kalb, Schwein usw. werden mit kleinem Aufwand perfekt gegart, das Fleisch wird saftig und zart. Die ideale Zubereitungsart, wenn Gäste kommen, denn während der langen Garzeit kann man sich anderen Tätigkeiten widmen und alles für den Besuch vorbereiten.

Leitung: Frau Marianne Gerber, Rohrbach

Datum/Zeit: Donnerstag, 20. Oktober 2011, 19.00 – 22.00

Kursort: Schulküche Wynigen

Kosten: Fr. 25.- / 30.- + ca. Fr. 25.- für Lebensmittel

Anmeldung: bis 08. Oktober 2011 an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

9. Selbstverteidigung

5x

In diesem Kurs erhalten wir einen Einblick in die Techniken zur Selbstverteidigung. Dazu gehören auch die Förderung des Selbstvertrauens und wie man Alltagsgegenstände zur Selbstverteidigung nutzen kann.

Leitung: Frau Michèle Stauffer, Herzogenbuchsee

Daten/Zeit: Samstag, 22., 29. Oktober, 05., 12., 19. November 2011, 09.00 – 10.30

Kursort: Turnhalle Wynigen

Kosten: Fr. 75.- / 85.-

Anmeldung: bis 08. Oktober 2011 an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

10. Männerkochkurs

5x

„Mir ist nicht wurst was ich esse“ - Männerkochen leicht gemacht! Einsteiger und Küchen-Cracks sind herzlich willkommen!

Leitung: Frau Sandra Sommer, Heimiswil

Daten/Zeit: Donnerstag, 27. Oktober, 03., 10. November, 01., 08. Dezember 2011, 18.00 – 21.30

Kursort: Schulküche Wynigen

Kosten: Fr. 130.- + Lebensmittel

Anmeldung: bis 08. Oktober 2011 an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

11. Jassen für Anfänger bis Fortgeschrittene

6x

Das Leiterteam (Fritz Schürch, Simon Steiner, Res Oppliger, Ueli Hebeisen) kontaktiert dich vor Kursbeginn mit einem Fragebogen für die Selbsteinschätzung. So können wir auf individuelle Jasserfahrungen eingehen und verschiedene Lerngruppen betreuen.

Daten/Zeit: Donnerstag, 27. Oktober, 03., 10., 17., 24. November, 01. Dezember 2011, 19.30 – 21.30

Kursort: Uhlmannhaus, Gotthelfsaal

Kosten: Fr. 90.- / 100.- + evt. für Jassführer Fr. 20.-

Anmeldung: bis 08. Oktober 2011 an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

12. Pralinen herstellen (Demo)

1x

Einfache Praliné-Herstellung für den Hausgebrauch. Wir lernen die Schokolademasse richtig zu temperieren, um sie weiter zu verarbeiten. Verschiedene Sorten, Ausdekorationsmöglichkeiten, Lagerung und Haltbarkeit.

Leitung: Frau Lucilla Wolf, Rüedisbach

Datum/Zeit: Dienstag, 08. November 2011, 19.30 – 21.30

Kursort: Schulküche Wynigen

Kosten: Fr. 25.- inkl. Material

Anmeldung: bis 08. Oktober 2011 an Christine Steiner, Tel. 034 415 25 20 oder steigru@gmx.ch

13. Winterdekorationen für Türen und Fenster

1x

Leitung: Frau Elisabeth Rothenbühler, Wynigen

Daten/Zeit: Montag, 14. November oder Dienstag, 15. November 2011, 19.00 – 21.30

Kursort: Turnhalle, Mehrzweckraum

Kosten: Fr. 20.- / 25.- + ev. Material

Mitbringen: Schere, Baumschere, wer kann sammelt „Chris“, diverse Zweige, Pilze und weiteres Dekomaterial nach eigenen Wünschen.

Anmeldung: bis 08. Oktober 2011 an Margrit Streit, Tel. 062 968 05 13 oder rm.streit@bluewin.ch

14. Schmuck aus Silberbesteck **1x**

Aus Alt mach Neu! Wir zaubern mit einfachen Hilfsmitteln originelle und erinnerungsträchtige Schmuckstücke. Silberbesteck und versilbertes Besteck eignet sich ideal zum Kaltziehen von Ringen, Anhängern und Armreifen.

Leitung: Frau Barbara Sommer, Kirchberg
Daten/Zeit: Mittwoch, 16. November 2011, 13.30 – 16.30 **oder** 19.00 – 22.00
Kursort: Werkraum Primarschulhaus Wynigen
Kosten: Fr. 35.- / 40.- inkl. Material
Anmeldung: **bis 08. Oktober 2011** an Therese Lerch, Tel. 034 415 19 37 oder thereselerch@bluewin.ch

15. Silberringe giessen **1x**

Wir stellen anhand einer alten Giessmethode (Sepiaguss) einen Silber-Fingerring her. Jeder Ring wird ein einmaliges und persönliches Einzelstück, das ganz nach eigenen Ideen gestaltet werden kann.

Leitung: Frau Maja Friedli, Muri
Daten/Zeit: Samstag, 26. November **oder** Samstag, 10. Dezember 2011, 13.00 – ca. 18.30
Kursort: Werkraum Primarschulhaus Wynigen
Kosten: Fr. 50.- / 60.- + Material für mittleren Ring Fr. 35.-
Anmeldung: **bis 08. Oktober 2011** an Therese Lerch, Tel. 034 415 19 37 oder thereselerch@bluewin.ch

16. Gemüse und Früchte schnitzen **1x**

Tauchen Sie ein in dieses geheimnisvolle, asiatische Kunsthandwerk. Sie werden staunen, wie Sie aus einfachen Früchten und Gemüse fantastische Sujets zaubern können. Ihr „Kunstwerk“ nehmen Sie mit nach Hause.

Leitung: Frau Annarös Christen, Schüpfen
Daten/Zeit: Montag, 28. November **oder** Montag, 05. Dezember 2011, 19.30 – 22.00
Kursort: Schulküche Wynigen
Kosten: Fr. 25.- / 30.- + ca. Fr. 15.- für Material
Mitbringen: 1 grosser Kessel
Anmeldung: **bis 08. Oktober 2011** an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

17. Trachten nähen **6-7x**

Leitung: Frau Marietta Käser, Wangenried
Daten/Zeit: Mittwoch, 11., 18., 25. Januar, 01., 08., 22., ev. 29. Februar 2012, 13.30 – 17.00
Kursort: Uhlmannhaus, Werkraum „Kappelen“
Kosten: Fr. 150.- / 160.- + Material
Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

18. Aquarellmalen für Erwachsene **6x**

Leitung: Frau Rosmarie Leuenberger, Wynigen
Daten/Zeit: Donnerstag, 12., 19., 26. Januar, 02., 09., 23. Februar 2012, 19.30 – 21.30
Kursort: Uhlmannhaus, Werkraum „Mistelberg“
Kosten: Fr. 110.- / 120.- + Material
Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Rosmarie Leuenberger, Tel. 034 415 12 14

19. Biscuits und Rouladen (Demo) **1x**

Wir lernen schnell und einfach oder auf Vorrat Biscuits und Rouladen herzustellen. Tipps und Tricks, ob süss, gesalzen, mit und ohne Füllungen. Bei einem Kaffee degustieren wir alle Rezepte.

Leitung: Frau Annette Wächli, Leimiswil
Datum/Zeit: Montag, 16. Januar 2012, 19.00 – 22.00
Kursort: Schulküche Wynigen
Kosten: Fr. 30.- (inkl. Degustation, Getränke, Rezepte)
Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Christine Steiner, Tel. 415 25 20 oder steigru@gmx.ch

20. Yoga **6x**

TryYoga ist ein alter Yogastil aus Indien; er ist für Neueinsteiger als auch für Yogaerfahrene geeignet.

Leitung: Frau Astrid Kropf, Kirchberg
Daten/Zeit: Dienstag, 21., 28. Februar, 06., 13., 20., 27. März 2012, 20.00 – 21.00
Kursort: bei Frau Kropf in Kirchberg, Tschiffeliweg 11a,
Kosten: Fr. 75.- / 85.-
Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Therese Lerch, Tel. 034 415 19 37 oder thereselerch@bluewin.ch

21. Homepage erstellen **3x**

Wir lernen, wie eine moderne Website aufgebaut ist und erstellen im Kurs eine eigene Homepage. Sie erhalten auf einem USB Stick eine Übungsinstallation und alle Werkzeuge, damit Sie zu Hause das Gelernte üben und an der Homepage arbeiten können. Voraussetzung: Grundkenntnisse mit einem Textverarbeitungsprogramm, z.B. Word.

Leitung: Herr Roland Lauener, Wynigen
Daten/Zeit: Mittwoch, 22., 29. Februar, 07. März 2012, 19.00 – 21.30 **oder**
Samstag, 25. Februar, 03., 10. März 2012, 09.00 – 11.30
Kursort: Oberstufenschulhaus Wynigen, Informatikraum
Kosten: Fr. 90.-
Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Christine Steiner, Tel. 034 415 25 20 oder steigru@gmx.ch

22. Spiegel-Fenster herstellen

2x

Aus einem alten, gut erhaltenen Fenster stellen wir einen Spiegel her, z.B. für Garderobe.

Leitung: Herr Markus Aebi, Häckligen

Datum/Zeit: Montag, 27. Februar, 05. März 2012 **oder** Donnerstag, 01., 08. März 2012, 19.00 – 22.00

Kursort: Werkraum Primarschulhaus

Kosten: Fr. 45.- / 50.-+ Material

Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Margrit Streit, Tel. 062 968 05 13 oder rm.streit@bluewin.ch

23. Hirnjogging – Gedächtnistraining

3x

Wir erleben und üben miteinander erfolgreiche, praxiserprobte Merktechniken und erkennen, dass die Gedankenverweildauer im Gehirn mit Symbolen, Wortspielen.....deutlich verlängert werden kann.

Leitung: Herr Paul Schwaller, Koppigen

Datum/Zeit: Donnerstag, 01., 08., 15. März 2012, 19.30 – 21.30

Kursort: Hauswirtschaftsraum Turnhalle

Kosten: Fr. 45.- / 50.-

Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Trudi Geissbühler, Tel. 034 415 13 30 oder geissbuehlers@bluewin.ch

24. Trendige Taschen aus Schlauch

1x

Leitung: Frau Marianne Lüthi, Burgdorf

Datum/Zeit: Montag, 12. März 2012, 19.00 – 22.00

Kursort: Uhlmannhaus, Werkraum „Kappelen“

Kosten: Fr. 20.- / 25.- + Fr. 20.- Materialkosten

Mitnehmen: wenn vorhanden alte Nähmaschine, Teflonfüssli, Schere, starker schwarzer Faden

Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Christine Steiner, Tel. 034 415 25 20 oder steigru@gmx.ch

25. Saucen herstellen

1x

Feine Saucen aus Beutel oder Büchse anrühren? Das ist nun vorbei!! Wir lernen eine Vielfalt an köstlichen warmen und kalten Saucen kennen und zubereiten, vorwiegend passend zu Fleisch, aber auch zu Gemüse und Salaten.

Leitung: Herr Roland Schechinger

Datum/Zeit: Montag, 19. März 2012, 19.00 – 22.00

Kursort: Schulküche Wynigen

Kosten: Fr. 25.- / 30.- + Lebensmittel

Anmeldung: **bis 30. Dezember 2011** an Margrit Streit, Tel. 062 968 05 13 oder rm.streit@bluewin.ch

26. Vortrag: Life – Balance

1x

Wir erfahren, wie ein guter Ausgleich unsere Gesundheit positiv beeinflussen kann.

Referentin: Frau Doris Boronka

Datum/Zeit: Donnerstag, 22. März 2012, 20.00 – 21.30

Kursort: Uhlmannhaus, Gotthelfsaal

Kosten: Fr. 10.-

Anmeldung: nicht erforderlich

Wichtig!!! Bei unseren Vereinstätigkeiten sind auch Männer herzlich willkommen!

Die Anmeldungen sind verbindlich! Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die vollen Kurskosten bezahlt werden!

Unser Kursprogramm finden Sie auch im Internet unter www.wynigen.ch

Weitere Veranstaltungen: Hauptversammlung:

Mittwoch, 07. März 2012

Beizli mit Ausstellung der Kursarbeiten: Sonntag, 18. März 2012

Der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme!

Samariterverein Wynigen: Nothilfekurse Oktober 2011 und März 2012

Anmeldung an Frau Hedi Steinmann, Tel. 034 415 24 84 oder kurse@samariter-wynigen.ch